

RE: GENE RATI ON

**Klimawandel
im grünen Welterbe –
und was wir tun
können**

Achtsamkeit im Park – Meditationen und Impulse



**Rundgang durch den Park Sanssouci
mit Constanze Meyer
am 29. September 2024 um 10:00 Uhr**

Eine bewusste Auseinandersetzung mit den Folgen der ökologischen Krisen, wie bereits sichtbar im Park Sanssouci, kann emotional tief verunsichern und erfordert ein hohes Maß an psychischer Flexibilität und Resilienz. Naturerfahrungen, Achtsamkeit und Meditationen unterstützen bei der emotionalen Verarbeitung, fördern psychische Stabilität und sorgen dafür, dass wir resilienter werden. [MEHR LESEN](#)

**[Achtsamkeit im Park – Meditationen und Impulse](#)
[TICKETS BUCHEN](#)**

Interview mit Constanze Meyer: „Mut für die Zukunft schöpfen“

[ZUM INTERVIEW](#)